

DIANETIK VERFAHREN

Behalten Sie diese Karte und verwenden Sie die DIANETIK® Technologie, um eine positivere Einstellung zu gewinnen.

1 Versichern Sie dem Preclear, dass er alles wissen wird, was passiert.

Diese Sitzung wird durchgeführt, indem Sie und Ihr Preclear sich gegenüber sitzen. Beim ersten Schritt geben Sie dem Preclear Sicherheit

darüber, was in der Sitzung geschehen wird. Sie können Ihrem Preclear Folgendes sagen: **„Wir beginnen jetzt mit der Sitzung. Du wirst weiterhin alles wissen, was passiert. Du wirst in der Lage sein, dich an alles, was hier geschieht, zu erinnern. Du kannst dich von allem, in**

das du hineingerätst, sofort zurückziehen, wenn es dir nicht gefällt.“

2 Lassen Sie den Preclear die Augen schließen.

Sagen Sie dem Preclear: **„Schließe die Augen.“**

3 Richten Sie den Löscher ein.

Sagen Sie dem Preclear:

„Wenn ich in der Zukunft das Wort ‚gelöscht‘ ausspreche, wird alles, was ich dir während der Auditing-Sitzung gesagt habe, gelöscht sein und keine Macht über dich haben. Jede Suggestion, die ich dir gegeben habe, wird ohne Kraft sein, wenn ich das Wort ‚gelöscht‘ sage. Verstehst du?“ Stellen Sie sicher, dass der Preclear dies versteht.

4 Senden Sie den Preclear in einen Zeitabschnitt in der Vergangenheit zurück.

Sagen Sie dem Preclear, dass Sie beginnen werden, indem Sie ein Geschehnis aus seiner Vergangenheit auditieren, bei dem der Preclear das Gefühl hat, dass er es bequem anschauen kann. Sie können etwas sagen wie: **„Wir werden ein Geschehnis in deinem Leben finden, von dem du eine genaue Aufzeichnung hast. Indem ich dich mehrmals durch**

das Geschehnis schicke, und zwar zu dem Zeitpunkt, als es geschehen ist, werden wir es reduzieren.“

Als Nächstes sagen Sie dem Preclear: **„Lokalisier ein Geschehnis, bei dem du das Gefühl hast, dass du es bequem anschauen kannst.“** Wenn er eines lokalisiert hat, sagen Sie ihm: **„Geh zum Beginn dieses Geschehnisses.“**

5 Arbeiten Sie mit dem Archivar, um Informationen zu bekommen.

Nachdem Sie den Preclear zu dem Geschehnis zurückgeschickt haben, lassen Sie ihn das Geschehnis von Anfang bis Ende erzählen, indem er alle Wahrnehmungseindrücke aufnimmt, als ob das Geschehnis in diesem Moment ablaufen würde. Es ist sehr wichtig, dass der Preclear das Geschehnis erzählt, als ob es in diesem Moment ablaufen würde, und nicht einfach als eine Erinnerung von etwas,

das in der Vergangenheit geschehen ist. Sie können sagen: **„Gehe durch das Geschehnis und erzähle, was passiert, während du durchgehst.“**

6A Reduzieren Sie das Geschehnis.

Lassen Sie den Preclear nochmals zum Beginn des Geschehnisses zurückkehren und es erzählen. Sie können eine Anweisung verwenden wie: **„Geh zurück zum Beginn**

und gehe nochmals durch. Nimm alle zusätzlichen Informationen auf, die du kontaktieren kannst.“

Stellen Sie, falls erforderlich, zusätzliche Fragen, um dem Preclear zu helfen, mehr von dem Geschehnis wiederzugewinnen. Fragen wie **„Was siehst du?“** oder: **„Was hörst du?“** usw. können gestellt werden, um dem Preclear zu helfen. Ihre Fragen sollten dem Geschehnis, das auditiert wird, angemessen

sein. Wenn beim Preclear zum Beispiel ein Geschehnis auditiert wird, als er mit dem Fahrrad jemanden angefahren hat und auf die Straße gefallen ist, können Sie ihm helfen, indem Sie Fragen stellen wie: **„Wie fühlt sich das Lenkrad an?“** **„Kannst du das Brennen im Knie vom Sturz fühlen?“** **„Welche Farbe hat deine Kleidung?“** **„Wie sieht der andere aus?“** Der Archivar wird die Informationen geben,

wenn Sie danach fragen. Lassen Sie den Preclear nicht einfach dasitzen und im Geschehnis feststecken. Helfen Sie ihm, so viele Informationen wie möglich aus dem Geschehnis wiederzugewinnen. Dadurch wird das Geschehnis reduziert. Helfen Sie dem Preclear, sich durch das Geschehnis zu bewegen, indem Sie bei Bedarf den Ausdruck „**Mach weiter**“ verwenden.

zwischen Auditor und Preclear ist entscheidend für gutes Auditing und ist sehr wichtig. Sie stellen dem Preclear eine Frage. Er sieht im Verstand nach, erhält eine Antwort und gibt sie Ihnen. Es ist wichtig, dass Sie den Preclear für seine Antwort bestätigen, um ihm mitzuteilen, dass Sie sie verstanden und empfangen haben. „**Sehr gut**“, „**Okay**“, „**Danke**“, „**Ich verstehe**“ und andere solche Sätze sind Bestätigungen.

5 fortsetzen, gefolgt von Schritt 6A. Lassen Sie den Preclear so oft durch das Geschehnis gehen, wie es nötig ist, um den Preclear bis zu einem Punkt zu bringen, an dem er in Bezug darauf fröhlich ist. Wählen Sie dann ein weiteres Geschehnis zum Auditieren, indem Sie das Verfahren wie oben beschrieben verwenden. Machen Sie damit weiter, Geschehnisse bei Ihrem Preclear zu finden und zu auditieren, bis die für die

und machen Sie weiter mit den Schritten 5 und 6A.

7 Bringen Sie den Preclear in die Gegenwart.

Lassen Sie den Preclear wissen, dass Sie in Kürze die Sitzung beenden werden. Sagen Sie ihm: „**Komm in die Gegenwart.**“

8 Stellen Sie sicher, dass der Preclear in der Gegenwart ist.

seine Umgebung her. Sagen Sie dem Preclear: „**Wenn ich von fünf bis eins zähle und mit den Fingern schnippe, wirst du dich wach fühlen. Fünf, vier, drei, zwei, eins.**“ (*Schnipp!*) Das ist das vollständige Verfahren. Für jegliche Hilfe

Wiederholen Sie diesen Schritt immer wieder, wobei Sie dem Preclear jedes Mal sagen, er soll zum Beginn des Geschehnisses zurückgehen und bis zum Ende hindurchgehen. **Auditieren Sie das Geschehnis weiter, bis der Preclear fröhlich dabei ist.** Wenn er fröhlich beim Behandeln des Geschehnisses ist, gehen Sie zu Schritt 6B weiter. **Hinweis: Bestätigen Sie, was Ihr Preclear sagt.** Gute Kommunikation

6B Finden Sie das nächste Geschehnis zum Auditieren.

Wählen Sie ein anderes Geschehnis, bei dem der Preclear das Gefühl hat, dass er es jetzt bequem anschauen kann. „**Finden wir ein anderes Geschehnis, bei dem du das Gefühl hast, dass du es bequem anschauen kannst.**“ Wenn er eines gefunden hat, sagen Sie ihm: „**Geh zum Beginn dieses Geschehnisses.**“ Auditieren Sie es, indem Sie das Verfahren mit Schritt

Sitzung vorgesehene Zeit abgelaufen ist. **HINWEIS: Wenn der Preclear trotz mehrfachen Erzählens anscheinend nichts mehr über das Geschehnis herausfinden kann und nicht fröhlicher in Bezug darauf wird, dann finden Sie vom Preclear heraus: „Gibt es ein früheres Geschehnis, das dem jetzt auditierten ähnlich ist?“** Wenn dies der Fall ist, schicken Sie den Preclear zu dem früheren Geschehnis

Fragen Sie den Preclear: „**Bist du in der Gegenwart?**“ Vergewissern Sie sich, dass sich der Preclear wirklich in der Gegenwart fühlt.

9 Geben Sie dem Preclear das Löscherwort.

Sagen Sie dem Preclear: „**Gelöscht.**“

10 Stellen Sie beim Preclear wieder volles Bewusstsein über

oder um Antwort auf Ihre Fragen zu erhalten, rufen Sie die DIANETIK Informationsnummer an: Tel. 00 (49) 04 10 56 83 30 (Deutschland) oder: (45) 33 73 66 66 (für das übrige Europa).

www.dianetics.org